

6570 - Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros

Designação da UFCD:

Abordagem geral de noções básicas de primeiros socorros

Código:

6570

Carga Horária:

25 horas

Objetivos

Descrever o que é o Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM) e quais os seus intervenientes.

Descrever como ativar o sistema de emergência médica utilizando o número europeu de socorro "112"

Identificar o conceito de cadeia de sobrevivência e identificar os seus elos.

Explicar a importância da cadeia de sobrevivência e qual o princípio subjacente a cada elo.

Reconhecer os riscos potenciais para o reanimador.

Identificar as medidas a adotar para garantir a segurança do reanimador e da vítima.

Identificar as medidas universais de proteção e reconhecer a sua importância.

Explicar o conceito de Suporte Básico de Vida (SBV) de acordo com o algoritmo vigente.

Explicar o conceito de avaliação inicial, via aérea, respiração e circulação.

Aplicar a sequência de procedimentos que permitam executar o SBV de acordo com o algoritmo vigente.

Identificar os problemas associados à execução de manobras de SBV.

Identificar quando e como colocar uma vítima em posição lateral de segurança.

Identificar as contra-indicações para a posição lateral de segurança.

Identificar as situações de obstrução parcial e total da via aérea.

Identificar as causas e os tipos de obstrução da via aérea.

Aplicar a sequência de atuação perante uma vítima com obstrução da via aérea.

Identificar situações de perigo através da execução do exame à vítima.

Identificar as emergências médicas mais frequentes

Identificar os principais sinais e sintomas característicos das emergências médicas.

Aplicar os primeiros socorros adequados a cada emergência médica.

Identificar os vários tipos de hemorragias.

Identificar os sinais e sintomas mais comuns das hemorragias.

Listar e descrever os vários métodos de controlo de hemorragias.

Controlar uma hemorragia através dos métodos de controlo.

Identificar os tipos de feridas mais comuns.

Tratar uma ferida utilizando pensos e ligaduras.

Identificar os tipos de queimaduras mais comuns.

Tratar provisoriamente uma queimadura.

Identificar os traumatismos mais comuns dos membros.

Reconhecer o que fazer e/ou não fazer nestes casos.

Identificar as situações específicas que requerem a intervenção do profissional de Saúde.

Explicar que as tarefas que se integram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde terão de ser sempre executadas com orientação e supervisão de um profissional de saúde.

Identificar as tarefas que têm de ser executadas sob supervisão direta do profissional de saúde e aquelas que podem ser executadas sozinho.

Conteúdos

O Sistema Integrado de Emergência Médica – SIEM

Componentes, intervenientes e forma de funcionamento

Número europeu de socorro 112

Cadeia de Sobrevivência
Conceito e importância
Elos e princípios subjacentes
Riscos para o Reanimador
Riscos para o reanimador e para a vítima
Condições de segurança e medidas de proteção universais
Manobras de Suporte Básico de Vida
Conceito de acordo com o algoritmo vigente
Procedimentos e sequência
Insuflações e compressões torácicas
Problemas associados
Posição Lateral de Segurança
Como e quando a sua utilização
Obstrução da via aérea
Situações de obstrução parcial e total
Tipos e causas de obstrução
Exame à vítima
Estado de consciência e permeabilidade da via aérea
Características da respiração, pulso e pele
As Emergências médicas mais frequentes
Principais sinais e sintomas
Principais cuidados a prestar

- Problemas cardíacos
- Problemas respiratórios
- Acidente vascular cerebral
- Diabetes
- Crises convulsivas
- Situações de intoxicação

Limites de intervenção na perspetiva de cidadão e de auxiliar de saúde
Principais tipos de traumatismos
Traumatismos de tecidos moles (feridas e hemorragias)
Queimaduras
Traumatismos dos membros
Limites de intervenção na perspetiva de cidadão e de auxiliar de saúde
Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde
Tarefas que, sob orientação de um profissional de saúde, tem de executar sob sua supervisão directa
Tarefas que, sob orientação e supervisão de um profissional de saúde, pode executar sozinho/a