



**Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia**  
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto	
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023		
		Designação	Unidade	Período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)					
<b>Azeite</b>															
Azeite	Produção	Azeitona Azeite	€/ kg	- €	- €	- €									Azeitona Azeite (Produção)
	Produção	Azeite	€/ l	9.36 €	6.37 €	9.38 €	2.99 €	47%	- 0.02 €	0%					Azeite (Produção)
	Consumo	Azeite Virgem	€/ l	8.51 €	6.22 €	8.99 €	2.29 €	37%	- 0.48 €	-5%		2.9%	4.1%		Azeite Virgem (Consumo)
	Consumo	Azeite Virgem Extra	€/ l	9.47 €	6.59 €	9.64 €	2.88 €	44%	- 0.17 €	-2%		16.4%	19.5%		Azeite Virgem Extra (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do azeite aqui acompanhados, apresentam uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Azeite Virgem Extra (Consumo) atingiu um preço de 9.47 € / l no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 44% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 2% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 19.5% em 2023 para 16.4% em 2024.</p>														
<b>Carne de aves</b>															
Carne Frango	Produção	Frango abatido	€/ kg	2.45 €	2.48 €	2.40 €	- 0.03 €	-1%	0.05 €	2%					Frango abatido (Produção)
	Consumo	Carne de Frango	€/ kg	4.41 €	4.20 €	4.40 €	0.21 €	5%	0.01 €	0%		62.7%	62.0%		Carne de Frango (Consumo)
	Consumo	Frango perna	€/ kg	3.50 €	3.27 €	3.46 €	0.23 €	7%	0.04 €	1%		23.9%	21.0%		Frango perna (Consumo)
	Consumo	Frango peito	€/ kg	6.41 €	6.11 €	6.31 €	0.30 €	5%	0.10 €	2%		19.7%	18.1%		Frango peito (Consumo)
	Consumo	Frango inteiro	€/ kg	3.06 €	2.86 €	3.03 €	0.20 €	7%	0.03 €	1%		18.3%	20.9%		Frango inteiro (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira de carne de aves aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Frango abatido (Produção) atingiu um preço de 2.45 € / kg no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 1% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 2% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Carne de Frango (Consumo) atingiu um preço de 4.41 € / kg no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 5% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 0% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 62% em 2023 para 62.7% em 2024.</p>														



**Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia**  
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023	
		Designação	Unidade	Período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
<b>Carne de suíno</b>														
<b>Carne de Porco</b>	Produção	Porco Abatido	€/ kg	2.47 €	2.67 €	2.46 €	- 0.20 €	-7%	0.01 €	0%				Porco Abatido (Produção)
	Consumo	Porco Bifana	€/ kg	4.77 €	5.04 €	4.71 €	- 0.27 €	-5%	0.06 €	1%		24.1%	25.0%	Porco Bifana (Consumo)
	Consumo	Porco picada	€/ kg	5.67 €	5.44 €	5.67 €	0.23 €	4%	- €	0%		2.9%	1.7%	Porco picada (Consumo)
	Consumo	Carne de Porco	€/ kg	5.49 €	5.51 €	5.40 €	- 0.02 €	0%	0.09 €	2%		56.3%	54.1%	Carne de Porco (Consumo)
	Consumo	Porco entremeada	€/ kg	5.28 €	5.08 €	4.86 €	0.20 €	4%	0.42 €	9%		14.1%	15.5%	Porco entremeada (Consumo)
<b>Notas</b>	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira da carne de suíno aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Porco Abatido (Produção) atingiu um preço de 2.47 € / kg no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 7% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 0% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Carne de Porco (Consumo) atingiu um preço de 5.49 € / kg no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 0% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 2% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 54.1% em 2023 para 56.3% em 2024.</p>													
<b>Cereais</b>														
<b>Arroz</b>	Produção	Arroz Carolino	€/ kg	- €	- €	- €								Arroz Carolino (Produção)
	Consumo	Arroz Carolino	€/ kg	1.37 €	1.37 €	1.31 €	- €	0%	0.06 €	5%		12.1%	12.6%	Arroz Carolino (Consumo)
	Consumo	Arroz (média)	€/ kg	1.52 €	1.31 €	1.39 €	0.21 €	16%	0.13 €	9%		47.4%	51.7%	Arroz (média) (Consumo)
<b>Trigo</b>	Produção	Trigo Panificável Imp.	€/ kg	0.25 €	0.27 €	0.25 €	- 0.02 €	-7%	- €	0%				Trigo Panificável Imp. (Produção)
	Consumo	Esparguete	€/ kg	1.42 €	1.52 €	1.39 €	- 0.10 €	-7%	0.03 €	2%		25.2%	26.3%	Esparguete (Consumo)
	Consumo	Pão Bolas Carcaça	€/ Uni	0.18 €	0.18 €	0.17 €	- €	0%	0.01 €	6%		48.9%	46.3%	Pão Bolas Carcaça (Consumo)
	Consumo	Farinha Trigo normal	€/ kg	0.95 €	0.98 €	0.93 €	- 0.03 €	-3%	0.02 €	2%		15.3%	17.3%	Farinha Trigo normal (Consumo)
<b>Notas</b>	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos cereais aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Arroz Carolino (Consumo) atingiu um preço de 1.37 € / kg no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 0% igual ao preço do mesmo período do ano 2023 e 5% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 12.6% em 2023 para 12.1% em 2024.</p> <p>O Pão Bolas Carcaça (Consumo) atingiu um preço de 0.18 € / Uni no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 0% igual ao preço do mesmo período do ano 2023 e 6% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 46.3% em 2023 para 48.9% em 2024.</p>													



**Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia**  
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023	
		Designação	Unidade	Período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
<b>Frutas</b>														
Banana	Consumo	Banana	€/ kg	1.29 €	1.24 €	1.29 €	0.05 €	4%	- €	0%		67.0%	65.0%	Banana (Consumo)
Laranja	Produção	Laranja	€/ kg	0.68 €	0.58 €	0.64 €	0.10 €	17%	0.04 €	6%				Laranja (Produção)
	Consumo	Laranja	€/ kg	1.26 €	1.44 €	1.26 €	- 0.18 €	-13%	- €	0%		29.4%	26.1%	Laranja (Consumo)
Maçã	Produção	Maçã	€/ kg	0.77 €	- €	0.86 €			- 0.09 €	-10%				Maçã (Produção)
	Consumo	Maçã	€/ kg	1.66 €	1.67 €	1.63 €	- 0.01 €	-1%	0.03 €	2%		40.9%	41.0%	Maçã (Consumo)
Pêra	Produção	Pêra	€/ kg	- €	- €	- €								Pêra (Produção)
	Consumo	Pêra	€/ kg	1.98 €	1.93 €	1.90 €	0.05 €	3%	0.08 €	4%		19.2%	20.3%	Pêra (Consumo)
Pêssego	Produção	Pêssego	€/ kg	1.21 €	1.50 €	1.87 €	- 0.29 €	-19%	- 0.66 €	-35%				Pêssego (Produção)
	Consumo	Pêssego	€/ kg	1.92 €	2.07 €	2.23 €	- 0.15 €	-7%	- 0.31 €	-14%		49.4%	50.5%	Pêssego (Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das frutas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Laranja (Consumo) atingiu um preço de 1.26 € / kg no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 12% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 26.1% em 2023 para 29.4% em 2024.</p> <p>A Maçã (Consumo) atingiu um preço de 1.66 € / kg no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 1% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 2% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 41% em 2023 para 40.9% em 2024.</p> <p>A Pêra (Consumo) atingiu um preço de 1.98 € / kg no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 3% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 4% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 20.3% em 2023 para 19.2% em 2024.</p>													



**Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia**  
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023	
		Designação	Unidade	Período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
<b>Hortícolas</b>														
Alface	Produção	Alface	€/ kg	0.59 €	0.62 €	0.64 €	- 0.03 €	-5%	- 0.05 €	-8%				Alface ( Produção)
	Consumo	Alface 4ªGama	€/ kg	4.08 €	4.08 €	4.14 €	- €	0%	- 0.06 €	-1%		4.9%	4.2%	Alface 4ªGama ( Consumo)
	Consumo	Alface	€/ kg	2.25 €	1.99 €	2.27 €	0.26 €	13%	- 0.02 €	-1%		37.1%	34.4%	Alface ( Consumo)
Batata	Produção	Batata	€/ kg	0.59 €	0.52 €	0.53 €	0.07 €	13%	0.06 €	11%				Batata ( Produção)
	Consumo	Batata	€/ kg	1.10 €	0.97 €	1.18 €	0.13 €	13%	- 0.08 €	-7%		36.9%	35.6%	Batata ( Consumo)
Cebola	Produção	Cebola	€/ kg	- €	- €	- €								Cebola ( Produção)
	Consumo	Cebola	€/ kg	1.36 €	1.36 €	1.40 €	- €	0%	- 0.04 €	-3%		36.4%	35.2%	Cebola ( Consumo)
Cenoura	Produção	Cenoura	€/ kg	0.42 €	0.40 €	0.51 €	0.02 €	5%	- 0.09 €	-18%				Cenoura ( Produção)
	Consumo	Cenoura	€/ kg	1.03 €	1.09 €	1.03 €	- 0.06 €	-6%	- €	0%		44.0%	43.5%	Cenoura ( Consumo)
Couve	Produção	Couve Repolho Coração	€/ kg	0.22 €	0.34 €	0.30 €	- 0.12 €	-35%	- 0.08 €	-27%				Couve Repolho Coração ( Produção)
	Produção	Brócolo	€/ kg	- €	- €	- €								Brócolo ( Produção)
	Consumo	Brócolo	€/ kg	2.65 €	2.85 €	2.76 €	- 0.20 €	-7%	- 0.11 €	-4%		11.9%	11.9%	Brócolo ( Consumo)
Curgete	Produção	Curgete	€/ kg	0.76 €	0.61 €	0.88 €	0.15 €	25%	- 0.12 €	-14%				Curgete ( Produção)
	Consumo	Curgete	€/ kg	1.33 €	1.12 €	1.54 €	0.21 €	19%	- 0.21 €	-14%		16.0%	17.4%	Curgete ( Consumo)
Tomate	Produção	Tomate	€/ kg	0.82 €	0.66 €	0.75 €	0.16 €	24%	0.07 €	9%				Tomate ( Produção)
	Consumo	Tomate	€/ kg	1.97 €	1.65 €	1.95 €	0.32 €	19%	0.02 €	1%		49.5%	44.0%	Tomate ( Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira das hortícolas aqui acompanhados, apresentam uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Alface ( Produção) atingiu um preço de 0.59 € / kg no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 5% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 8% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Alface ( Consumo) atingiu um preço de 2.25 € / kg no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 13% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 1% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de descida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 34.4% em 2023 para 37.1% em 2024.</p> <p>O Tomate ( Produção) atingiu um preço de 0.82 € / kg no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 24% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 9% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Tomate ( Consumo) atingiu um preço de 1.97 € / kg no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 19% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 1% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 44% em 2023 para 49.5% em 2024.</p>													



**Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia**  
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023	
		Designação	Unidade	Período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
<b>Laticínios</b>														
Laticínios de Vaca	Produção	Leite	€/ l	0.47 €	0.50 €	0.47 €	- 0.03 €	-6%	- €	0%				Leite ( Produção)
	Consumo	Queijo Flamengo Bola	€/ kg	9.04 €	9.41 €	9.25 €	- 0.37 €	-4%	- 0.21 €	-2%		18.2%	15.6%	Queijo Flamengo Bola ( Consumo)
	Consumo	Queijo Flamengo	€/ kg	9.15 €	9.15 €	9.20 €	- €	0%	- 0.05 €	-1%		52.7%	48.7%	Queijo Flamengo ( Consumo)
	Consumo	Queijo Flamengo fatias	€/ kg	9.18 €	9.04 €	9.14 €	0.14 €	2%	0.04 €	0%		40.3%	38.4%	Queijo Flamengo fatias ( Consumo)
	Consumo	Manteiga	€/ kg	8.26 €	7.95 €	8.26 €	0.31 €	4%	- €	0%		38.2%	36.8%	Manteiga ( Consumo)
	Consumo	Leite UHT MG	€/ l	0.86 €	0.83 €	0.86 €	0.03 €	4%	- €	0%		42.8%	44.2%	Leite UHT MG ( Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos laticínios aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Manteiga ( Consumo) atingiu um preço de 8.26 € / kg no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 4% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto aumentou a taxa de penetração nos lares de 36.8% em 2023 para 38.2% em 2024.</p> <p>O Leite UHT MG ( Consumo) atingiu um preço de 0.86 € / l no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 4% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 0% igual ao período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 44.2% em 2023 para 42.8% em 2024.</p>													
<b>Ovos</b>														
Ovos de Galinha	Produção	Ovo Embalado L	€/ 6 ovos	0.88 €	1.00 €	0.90 €	- 0.12 €	-12%	- 0.02 €	-2%				Ovo Embalado L ( Produção)
	Produção	Ovo Embalado M	€/ 6 ovos	0.83 €	0.95 €	0.85 €	- 0.12 €	-13%	- 0.02 €	-2%				Ovo Embalado M ( Produção)
	Produção	Ovo granel	€/ kg	1.83 €	1.98 €	1.85 €	- 0.15 €	-8%	- 0.02 €	-1%				Ovo granel ( Produção)
	Consumo	Ovo	€/ 6 ovos	1.22 €	1.22 €	1.19 €	- €	0%	0.03 €	3%		52.1%	52.5%	Ovo ( Consumo)
	Consumo	Ovo L	€/ 6 ovos	1.25 €	1.22 €	1.25 €	0.03 €	2%	- €	0%		16.2%	16.8%	Ovo L ( Consumo)
	Consumo	Ovo M	€/ 6 ovos	1.14 €	1.18 €	1.12 €	- 0.04 €	-3%	0.02 €	2%		24.4%	25.3%	Ovo M ( Consumo)
Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira dos ovos aqui acompanhados, apresentam uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Ovo Embalado M ( Produção) atingiu um preço de 0.83 € / 6 ovos no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 13% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 2% abaixo do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>O Ovo M ( Consumo) atingiu um preço de 1.14 € / 6 ovos no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 3% abaixo do preço do mesmo período do ano 2023 e 2% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de manutenção dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 25.3% em 2023 para 24.4% em 2024.</p>													



**Boletim Resumo - Evolução de Preços Por Setor e Fase da Cadeia**  
Valores referentes a períodos de 4 semanas

Setor	Fase da Cadeia	Produto		Preços médios			Variações				Tendência últimos 4 períodos	% lares com aquisições no Período		Produto
				2024	2023	2024	Período Homólogo		Período anterior			2024	2023	
		Designação	Unidade	Período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024)	Período Homólogo	Período anterior	Absoluta (€)	Relativa (%)	Absoluta (€)	Relativa (%)				
<b>Pescado</b>														
Peixes	Produção	Pescada Branca	€/ kg	4.53 €	3.39 €	4.15 €	1.14 €	34%	0.38 €	9%				Pescada Branca ( Produção)
	Produção	Dourada Selvagem	€/ kg	15.83 €	20.53 €	16.07 €	- 4.70 €	-23%	- 0.24 €	-1%				Dourada Selvagem ( Produção)
	Produção	Carapau	€/ kg	0.39 €	- €	0.52 €			- 0.13 €	-25%				Carapau ( Produção)
	Produção	Cavala	€/ kg	0.23 €	- €	0.23 €			- €	0%				Cavala ( Produção)
	Produção	Garoupa	€/ kg	5.84 €	- €	7.21 €			- 1.37 €	-19%				Garoupa ( Produção)
	Consumo	Peixe	€/ kg	8.22 €	7.23 €	7.79 €	0.99 €	14%	0.43 €	6%		36.7%	38.0%	Peixe ( Consumo)
	Consumo	Dourada	€/ kg	7.93 €	6.22 €	7.93 €	1.71 €	27%	- €	0%		11.2%	13.7%	Dourada ( Consumo)
	Consumo	Pescada	€/ kg	8.14 €	6.73 €	7.60 €	1.41 €	21%	0.54 €	7%		3.7%	4.9%	Pescada ( Consumo)
	Notas	<p>Em termos médios, os preços no consumo dos produtos da fileira do pescado aqui acompanhados, apresentam uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Pescada Branca ( Produção) atingiu um preço de 4.53 € / kg no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 34% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 9% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos.</p> <p>A Pescada ( Consumo) atingiu um preço de 8.14 € / kg no período 8 (15-07-2024 a 11-08-2024), 21% acima do preço do mesmo período do ano 2023 e 7% acima do período anterior. Apresenta uma tendência de subida dos preços nos últimos quatro períodos. Este produto diminuiu a taxa de penetração nos lares de 4.9% em 2023 para 3.7% em 2024.</p>												